KWIK KIAN GIE
SCHOOL OF BUSINESS
© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.
Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian mengenai pengaruh stres kerja dan gaya kepemimpinan terhadap kinerja karyawan PT Mitra Abadi Autopart, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Stres kerja dan gaya kepemimpinan berpengaruh secara bersama-sama atau simultan terhadap kinerja karyawan PT Mitra Abadi Autopart.
2. Stres kerja di PT Mitra Abadi Autopart dirasakan oleh sebagian besar karyawan sesuai dengan indikator-indikator yang telah disebutkan. Namun tidak terdapatnya pengaruh parsial antara stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT Mitra Abadi Autopart. Dengan itu maka dapat disimpulkan bahwa stres kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT Mitra Abadi Autopart sehingga hipotesis pertama (1) tidak terbukti.
3. Gaya kepemimpinan di PT Mitra Abadi Autopart telah tergolong baik sesuai dengan indikator-indikator yang telah disebutkan. Selain itu juga terdapatnya pengaruh parsial antara gaya kepemimpinan terhadap kinerja karyawan di PT Mitra Abadi Autopart. Dengan demikian maka dapat disimpulkan bahwa gaya kepemimpinan berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT Mitra Abadi Autopart sehingga hipotesis kedua (2) terbukti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, serta pembahasan, dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka peneliti mengusulkan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi pihak PT Mitra Abadi Autopart

   a. Stres kerja merupakan hal yang penting untuk diperhatikan oleh perusahaan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa karyawan di PT Mitra Abadi Autopart telah merasakan stres dalam bekerja. Mengingat indikator dengan hasil tertinggi adalah kurangnya ketersediaan waktu, maka sebaiknya perusahaan membuat standar waktu kerja yang lebih fleksibel dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang berkaitan dengan tipe pekerjaan tiap karyawan sehingga stres kerja pun dapat lebih terhindarkan. Meskipun hasil penelitian yang menunjukan bahwa stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT Mitra Abadi Autopart, namun ada baiknya apabila perusahaan terus berusaha untuk mengurangi stres kerja yang dialami oleh karyawan karena dari hasil penelitian juga didapatkan hasil bahwa stres kerja telah dirasakan oleh karyawan.

   b. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, gaya kepemimpinan yang dijalankan oleh PT Mitra Abadi Autopart telah tergolong baik. Mengingat indikator dengan hasil terendah adalah penetapan keputusan dan ide kreatif, maka sebaiknya pemimpin di PT Mitra Abadi Autopart lebih mempertimbangkan lagi informasi dan hasil rapat kerja serta usulan atau rekomendasi dari karyawan yang berada langsung dibawah koordinasi. Selain itu, pemimpin juga sebaiknya secara konsisten menjaga hal yang sudah baik. Bila gaya kepemimpinan terus ditingkatkan ke arah yang lebih baik dalam

KWIK KIAN GIE SCHOOL OF BUSINESS
© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.
Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

penyesuaiannya dengan karyawan maka kinerja karyawan pun akan lebih baik lagi.

c. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kinerja karyawan PT Mitra Abadi Autopart berdasarkan telah terbilang baik. Mengingat indikator dengan hasil terendah adalah kemampuan karyawan dalam melakukan tugas yang tidak dikhususkan untuk pekerjaannya namun tetap diperlukan di dalam organisasi, maka diharapkan para karyawan untuk lebih meningkatkan lagi kemampuan dalam melakukan tugas-tugas tersebut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dilakukan dengan lebih memerhatikan variabel-variabel lain yang berpengaruh terhadap kinerja karyawan diluar stres kerja dan gaya kepemimpinan. Selain itu juga disarankan untuk lebih memperdalam lagi kajian-kajian dalam pembahasan dan lebih variatif dalam mengambil segmen responden sehingga hasil penelitian bisa lebih baik lagi.

KWIK KIAN GIE SCHOOL OF BUSINESS
© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)
Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.