



BAB I PENDAHULUAN



© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

A. Ide Bisnis

Dewasa ini masyarakat Indonesia semakin sadar pentingnya pola hidup sehat. Pola hidup sehat sangat penting untuk meningkatkan daya tahan tubuh manusia. Untuk menjalankan pola hidup sehat diperlukan 3 elemen penting yaitu olahraga teratur, makan teratur, dan istirahat teratur. Angkat beban merupakan salah satu dari sekian banyak jenis olahraga yang sangat baik untuk menjaga kesehatan. Tentu saja kebutuhan setiap individu dalam berolahraga berbeda satu sama lainnya.

Jenis latihan terbagi menjadi dua, yaitu latihan beban dan kardio. Latihan beban ialah jenis olahraga umum untuk mengembangkan kekuatan yang menggunakan gaya berat gravitasi, untuk menentang gaya yang dihasilkan oleh otot melalui kontraksi konsentris atau eksentrik. Sedangkan kardio secara umum dimaksudkan untuk melatih otot jantung, bermain futsal dan *jogging* adalah satu contoh dari latihan kardio ini.

Selain berolahraga, individu juga perlu mengatur pola makan bergizi serta pengaturan pola istirahat yang cukup. Selain kesehatan yang didapat, berolahraga juga dapat membentuk tubuh yang ideal yang individu inginkan. Oleh karena itu banyak sekali manfaat yang dapat diambil oleh individu yang berolahraga secara rutin.

Dewasa ini sangat sulit bagi masyarakat meluangkan waktu untuk berolahraga, khususnya yang berkerja di perkotaan seperti Jakarta. Selain tidak adanya kesempatan berolahraga, ruang untuk berolahraga seperti taman jogging juga telah sulit ditemui. Tetapi seiring perkembangan teknologi dan majunya ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan, nutrisi, pola latihan dan makanan akhirnya menjadikan fitness industri sebagai ladang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



bisnis baru yang potensial. Potensial karena waktu yang diperlukan untuk berolahraga dapat dipersingkat dengan latihan beban di tempat yang telah disediakan.

Kesadaran masyarakat untuk menjalani hidup sehat sudah semakin tinggi. Hal ini dapat dilihat dari maraknya produk kesehatan yang dijual dan ramainya *sport centre* saat jam pulang kerja. Ini menandakan tingginya permintaan masyarakat terhadap kesehatan.

Usaha kebugaran ataupun menjual produk yang berkaitan dengan dunia kesehatan, rupanya sudah menjadi produk yang belakangan ini banyak dikonsumsi masyarakat, khususnya bagi mereka yang memiliki aktivitas fisik yang tinggi, kesehatan sudah menjadi kebutuhan yang paling dasar dalam masyarakat.

Bengkulu adalah daerah yang penulis lihat memiliki potensi pasar yang cukup baik. Pertumbuhan perekonomian yang baik menjadi alasan konkret penulis berniat membuka bisnis ini di Bengkulu. Badan Pusat Statistik (BPS) Provinsi Bengkulu mencatat pertumbuhan ekonomi Provinsi Bengkulu triwulan II-2016 meningkat sebesar 5,41 persen (<http://www.rmolbengkulu.com/read/2016/08/06/1627>). Melihat kondisi tersebut, penulis berniat mendirikan pusat kebugaran yang bernama *GORILLA GYM*.

B. Bidang Usaha

Masyarakat Indonesia semakin sadar akan pentingnya berolahraga. Selain bermanfaat untuk kesehatan, berolahraga juga menunjang penampilan yang menarik bagi individu yang melakukannya.

Semakin banyaknya bisnis pusat kebugaran di kota-kota besar menunjukkan permintaan masyarakat yang tinggi akan tempat berolahraga untuk menjaga kebugaran jasmani serta rohani mereka. Banyaknya bisnis ini mempermudah masyarakat dalam memilih tempat yang cocok dan sesuai dengan kemampuan mereka masing masing. *GORILLA GYM* ingin menjadi salah satu pemain dalam bidang pusat kebugaran ini.



Menjadi yang terbesar serta diketahui masyarakat Bengkulu secara luas. Fasilitas yang ditawarkan *GORILLA GYM* yaitu latihan beban. *GORILLA GYM* juga menyediakan *treadmill* yang dapat di gunakan untuk latihan cardio. *GORILLA GYM* akan membantu dan memberitahu jika terjadi kesalahan gerakan dalam latihan yang dapat membahayakan member dan tidak memberikan hasil maksimal dai latihan tersebut.

GORILLA GYM akan memberikan pelayanan serta harga yang terjangkau bagi masyarakat Bengkulu tentu saja sesuai dengan peralatan dan perlengkapan yang tersedia. Tujuan penulis membuka bisnis pusat kebugaran yaitu ingin membantu masyarakat memperoleh kesehatan dan kebugaran yang prima serta menjaga bentuk tubuh idealnya.

C. Besarnya Peluang Bisnis

Gaya hidup sehat saat ini tengah menjadi trend di masyarakat, apalagi di kota besar yang tingkat kesibukannya terbilang tinggi. Memiliki badan sehat dan bugar sudah menjadi tuntutan agar bisa menjalankan berbagai kegiatan dengan lancar. Selain dengan menjaga pola makan yang sehat, tubuh juga perlu olahraga agar selalu sehat dan bugar.

Maka tidaklah mengherankan membuka usaha pusat kebugaran ini sangatlah berpeluang untuk menghasilkan keuntungan yang besar. Palsnya kegiatan ini juga harus selalu rutin dilakukan, dalam satu minggu satu orang pengunjung saja bisa hingga dua atau tiga kali datang, bayangkan jika memiliki langganan hingga puluhan orang, tentunya cukup banyak rupiah yang bisa di hasilkan.

Tidak hanya sebatas masyarakat perkotaan, sekarang trend ini mulai menyebar juga hingga ke daerah-daerah. Luasnya jangkauan media sosial membuat trend seperti ini lebih cepat menyebar. Kini masyarakat yang berada di luar perkotaan pun sedikit-demi sedikit



menyadari pentingnya hal ini. Maka potensi bisnis pusat kebugaran ini sangatlah terbuka untuk di jalankan di mana saja.

Target konsumen dari usaha ini adalah kalangan masyarakat dari tingkat menengah keatas. Mengingat biaya yang harus dikeluarkan untuk dapat menggunakan berbagai fasilitas kebugaran didalamnya terbilang lumayan tinggi. Maka sesuai dengan target pasarnya, untuk menjalankan usaha pusat kebugaran ini juga membutuhkan modal yang cukup besar, selain untuk pengadaan tempat yang harus tersedia cukup luas, berbagai alat *fitness* yang harus disediakan juga cukup mahal.

Namun hal ini juga masih terbagi kedalam beberapa kategori, pusat kebugaran yang ada sekarang ini, ada yang sengaja dibangun untuk menyasar kalangan *high class* dengan fasilitas tempat yang lengkap juga peralatan *fitness* keluaran merk terkenal. Tempat seperti ini mudah ditemui di kota-kota besar, bahkan ada yang dibuka di dalam *mall-mall* terkemuka. Pelanggan yang rutin datang kesana pun tentunya kebanyakan dari kalangan atas hingga artis terkenal. Untuk menjalankan model bisnis seperti ini pastinya modal ratusan juta hingga milyaran haruslah di persiapkan.

Akan tetapi ada juga pusat kebugaran ini yang menargetkan kalangan masyarakat menengah, inilah yang sekarang ini banyak ditemui diberbagai lokasi. Untuk menjalankannya juga tidak begitu memerlukan modal yang sangat besar, banyak diantara penyedia alat-alat *fitness* untuk kategori ini menawarkan paket lengkap usaha *fitness center* dengan harga di bawah 50 jutaan. Tentunya angka ini masih bisa dikatakan terjangkau untuk sebuah bisnis yang menguntungkan.



Kalangan menengah keatas inilah yang ingin *GORILLA GYM* jangkau.

Kebanyakan tempat gym yang telah ada mengambil target pasar menengah kebawah.

GORILLA GYM akan mengambil pangsa pasar menengah ke atas dengan sistem bayar bulanan.

D. Identitas Perusahaan

1. Data Perusahaan

Nama Perusahaan : *GORILLA GYM*
Bidang Usaha : Pusat kebugaran
Alamat Perusahaan : Jln. S. Parman no. 113 padang jati, Bengkulu
Email Perusahaan : gorillagym@yahoo.com
Kepemilikan Perusahaan : Perseorangan

2. Data Pendiri Perusahaan

Nama : Alfonsius Tema Atmaja
Tempat dan Tanggal Lahir : Bengkulu, 4 maret 1994
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat Rumah : Jl. Soeprapto No. 85, Bengkulu
Nomor Handphone : 081271501895
Alamat E-mail : alfonatmadja@yahoo.com

E. Kebutuhan Dana

Kebutuhan dana untuk memulai bisnis *GORILLA GYM* adalah sebesar Rp 31.798.500,- . Keseluruhan dana bersumber dari pinjaman dan warisan dari orang tua, dengan tanpa dikenakan bunga dan jangka waktu pengembalian. Pinjaman dana untuk memulai sebuah usaha adalah salah satu bentuk dukungan dari orang tua secara materiil.



Berikut adalah uraian kebutuhan dana untuk mendirikan *GORILLA GYM*.

Tabel 1.1

Kebutuhan Dana *GORILLA GYM*

Keterangan	Jumlah(Rp)
Biaya Sewa Tempat Usaha / Tahun	40.000.000
Renovasi Tempat Usaha	12.000.000
Biaya Pembelian Peralatan Gym	185.000.000
Biaya Pembelian Peralatan Kantor	45.370.000
Biaya Pembelian Perlengkapan kantor	188.500
Biaya Legalitas Pendirian Usaha	4.500.000
Cadangan Kas	31.000.000
Total	318.058.500

Sumber : *GORILLA GYM*

© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.