

## **RENCANA BISNIS PENDIRIAN GYM DAN FITNESS CENTER**

**(C)**

**Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)**

**“BARBELL ADDICTS GYM” DI SUNTER**

**JAKARTA UTARA**

**Oleh :**

**Nama : Nico Juwono**

**NIM : 26120189**

### **RENCANA BISNIS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat**

**untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi**

**Program Studi Manajemen**

**Konsentrasi Kewirausahaan**



**INSTITUT BISNIS DAN INFORMATIKA KWIK KIAN GIE**

**APRIL 2017**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

**Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie**

## PENGESAHAN

© Hacripta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

## RENCANA BISNIS PENDIRIAN GYM DAN FITNESS CENTER

### “BARBELL ADDICTS GYM” DI SUNTER

### JAKARTA UTARA

**Diajukan Oleh :**

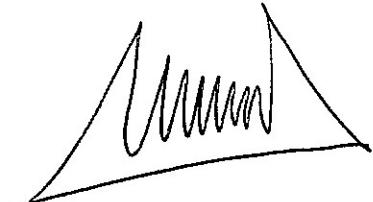
**Nama : Nico Juwono**

**NIM : 26120189**

**Jakarta, 10 Mei 2017**

**Disetujui Oleh:**

**Pembimbing**



(Muhammad Fuad, SE., MP.)

**INSTITUT BISNIS DAN INFORMATIKA KWIK KIAN GIE**

**JAKARTA 2017**

## KATA PENGANTAR

(C)

**Hak cipta milik IBIKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)**

**Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana ekonomi di Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi kepada penulis baik bantuan moril maupun materiil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan membantu selama proses penulisan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak Muhammad Fuad, SE., MP., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan petunjuk, bimbingan, pengarahan dan membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini dari awal hingga akhir.
2. Anggota keluarga penulis, yaitu Papa, Mama dan Kakak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil, doa, dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan staff pengajar di Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie, yang telah memberikan pengajaran dan banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan sampai dengan terselesaiannya penyusunan skripsi ini.
4. Semua teman - teman penulis yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
5. Kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini, terutama kepada pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKG.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat terbatasnya pengetahuan, pengalaman dan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat berguna kelak di kemudian hari.

Akhir kata, penulis sangat berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat dan banyak memberikan pengetahuan dan informasi bagi para pembaca serta masukkan bagi penelitian skripsi selanjutnya.

Jakarta, Februari 2017

Penulis

## Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

### Hak cipta milik BI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta ini diinduk dari Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar BI KKG.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin BI KKG.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Ide Bisnis .....	1
B. Tujuan dan Bidang Usaha .....	3
C. Peluang Bisnis .....	4
D. Identitas Persusahaan .....	4
E. Identitas Pemilik Perusahaan .....	5
F. Latar Belakang Pemilik .....	5
G. Pendanaan .....	6
BAB II. GAMBARAN USAHA .....	7
A. Visi, Misi, dan Tujuan Perusahaan .....	7
B. Logo Perusahaan .....	9
C. Gambaran Sekilas Produk dan Jasa .....	10
D. Jenis dan Ukuran Usaha .....	11
E. Peralatan yang Dibutuhkan .....	13

F. Perlengkapan yang Dibutuhkan.....	15
G. Kebutuhan Sumber Daya Manusia .....	17
<b>BAB III. ANALISIS INDUSTRI.....</b>	<b>18</b>
A. Tren dan Pertumbuhan Industri .....	19
B. Analisis Pesaing Sejati/Langsung .....	20
C. Analisis PESTEL .....	22
D. Analisis Pesaing (Porter Five Forces Business Model) .....	25
E. Analisis Posisi dalam Persaingan .....	29
F. Analisis Faktor – faktor kunci sukses ( <i>CPM</i> ).....	30
G. Analisis Strengths, Weakness, Opportunity, dan Threats (SWOT).....	32
<b>BAB IV. PERENCANAAN JASA DAN OPERASIONAL.....</b>	<b>35</b>
A. Fasilitas Operasional.....	35
B. Proses Operasi.....	36
C. Nama Pemasok.....	37
D. Deskripsi Rencana Operasi .....	39
E. Rencana Alur Jasa .....	42
F. <i>Lay-out</i> Bangunan Tempat Usaha .....	46
<b>BAB V. RENCANA DAN STRATEGI PEMASARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Rencana SPT (Segmentasi, Posisi dan Target) .....	48
B. Produk .....	50
C. Strategi Penetapan Harga .....	51
D. Distribusi.....	54

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
     a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,  
         b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBKKG.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun  
 tanpa izin IBKKG.

E. Pemasaran.....	55
F. Orang ( <i>people</i> ).....	58
G. Proses .....	58
H. <i>Physical Evidence</i> .....	59
I. Ramalan Penjualan .....	60
J. Pengendalian Pemasaran .....	63
<b>BAB VI. RENCANA ORGANISASI .....</b>	<b>65</b>
A. Rencana Kebutuhan Tenaga Kerja dan Proses Seleksi .....	65
B. Struktur Organisasi Perusahaan .....	66
C. Uraian Kerja .....	67
D. Balas Jasa .....	69
<b>BAB VII. RENCANA KEUANGAN .....</b>	<b>70</b>
A. Sumber dan Penggunaan Dana .....	70
B. Proyeksi Anggaran Penjualan Tahunan .....	71
C. Biaya Pemasaran Tahunan .....	76
D. Biaya Tenaga Kerja .....	77
E. Biaya Penyusutan .....	78
F. Biaya Pemeliharaan .....	78
G. Biaya Sewa Gedung/Bangunan .....	79
H. Biaya Utilitas .....	80
I. Biaya Peralatan dan Perlengkapan .....	83
J. Biaya Lain – lain .....	84

Hak Cipta Dilindungi  
Berdasarkan Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,  
penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBKKG.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun  
tanpa izin IBKKG.

<b>C</b> <b>Hak Cipta Dilindungi</b> <b>Bab VIII. PENGENDALIAN RISIKO</b>	84
K. Proyeksi Keuangan .....	84
L. Analisis Kelayakan Usaha.....	88
M. Ringkasan Analisis Kelayakan Usaha.....	93
<b>BAB IX. RINGKASAN EKSEKUTIF</b> .....	95
A. Evaluasi Kelemahan dan Pengendalian Risiko.....	95
B. Rencana Pengendalian Risiko .....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	99
<b>LAMPIRAN</b> .....	100
<b>Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie</b>	102

- Hak Cipta Dilindungi  
Bab VIII. PENGENDALIAN RISIKO
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,  
penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun  
tanpa izin IBKKG.

## DAFTAR TABEL

<b>(C) Hak Cipta milik BI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)</b>	
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:	
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBKKG.	
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBKKG.	
Tabel 1.1 : Kebutuhan Dana <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	6
Tabel 2.1 : Tabel Kriteria UMKM.....	12
Tabel 2.2 : Peralatan Kantor .....	13
Tabel 2.3 : Peralatan <i>Gym</i> .....	14
Tabel 2.4 : Peralatan Kebersihan.....	15
Tabel 2.5 : Perlengkapan Kantor .....	16
Tabel 2.6 : Perlengkapan Kebersihan .....	16
Tabel 2.7 : Daftar Tenaga Kerja .....	17
Tabel 3.1 : <i>Competitive Profile Matrix</i> .....	31
Tabel 3.2 : Matriks SWOT <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	34
Tabel 4.1 : Jadwal Pendirian <i>Barbell Addicts Gym</i> Tahun 2017-2018 .....	42
Tabel 5.1 : Harga Membership <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	53
Tabel 5.2 : Harga Minuman Yang Dijual .....	53
Tabel 5.3 : Perbandingan Harga Dengan Pesaing .....	53
Tabel 5.4 : Ramalan Penjualan <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	61
Tabel 5.5 : Ramalan Penjualan Minuman .....	61
Tabel 5.6 : Anggaran Penjualan Jasa <i>Gym</i> Satu Bulan.....	62
Tabel 5.7 : Anggaran Penjualan Minuman Satu Bulan .....	62
Tabel 5.8 : Anggaran Penjualan Tahun 2018-2022.....	63
Tabel 6.1 : Balas Jasa Karyawan .....	69
Tabel 7.1 : Kebutuhan Dana <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	71
Tabel 7.2 : Proyeksi Ramalan Usaha <i>Gym</i> Per Minggu .....	71
Tabel 7.3 : Proyeksi Ramalan Penjualan Minuman Per Minggu .....	72



Tabel 7.4 : Proyeksi Penerimaan <i>Cash Gym</i> Satu Bulan.....	73
Tabel 7.5 : Proyeksi Penjualan Minuman Satu Bulan .....	73
1. Tabel 7.6 : Proyeksi Usaha <i>Gym</i> Pada Semester I Tahun 2018 .....	74
Tabel 7.7 : Proyeksi Usaha <i>Gym</i> Pada Semester II Tahun 2018 .....	74
Tabel 7.8 : Proyeksi Penjualan Minuman Pada Semester I Tahun 2018.....	74
Tabel 7.9 : Proyeksi Penjualan Minuman Pada Semester II Tahun 2018 .....	75
Tabel 7.10 : Anggaran Penjualan Tahun 2018-2022 .....	75
Tabel 7.11 : Proyeksi Biaya Pemasaran Tahun 2018-2022.....	76
Tabel 7.12 : Proyeksi Biaya Tenaga Kerja Per Tahun 2018 .....	77
Tabel 7.13 : Proyeksi Biaya Tenaga Kerja <i>Barbell Addicts Gym</i> Tahun 2018-2022 .....	77
Tabel 7.14 : Proyeksi Biaya Penyusutan Peralatan <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	78
Tabel 7.15 : Proyeksi Biaya Pemeliharaan.....	79
Tabel 7.16 : Proyeksi Biaya Sewa Bangunan Tahun 2018-2022 .....	79
Tabel 7.17 : Proyeksi Biaya Listrik .....	81
Tabel 7.18 : Proyeksi Biaya Air .....	81
Tabel 7.19 : Proyeksi Biaya Internet, TV, dan Telepon Tahun 2018-2022 .....	82
Tabel 7.20 : Proyeksi Peralatan <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	83
Tabel 7.21 : Proyeksi Perlengkapan <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	83
Tabel 7.22 : Proyeksi Biaya Lain – lain <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	84
Tabel 7.23 : Laporan Laba Rugi <i>Barbell Addicts Gym</i> Tahun 2018-2022 .....	85
Tabel 7.24 : Proyeksi Laporan Arus Kas <i>Barbell Addicts Gym</i> Tahun 2018-2022 .....	87
Tabel 7.25 : Proyeksi Neraca <i>Barbell Addicts Gym</i> Tahun 2018-2022 .....	88
Tabel 7.26 : <i>Break Even Point</i> .....	89
Tabel 7.27 : <i>Cash In Flow</i> .....	90
Tabel 7.28 : <i>Net Present Value</i> .....	90



Tabel 7.29 : <i>Internal Rate of Return</i> .....	91
Tabel 7.30 : <i>Payback Period</i> .....	92
Tabel 7.31 : Ringkasan Analisis Usaha <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	93

**Hak Cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)**

**Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

## DAFTAR GAMBAR

© Halaman ini milik BI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Gambar 2.1 : Logo <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	10
Gambar 3.1 : Model 5 Kekuatan Porter.....	26
Gambar 4.1 : Diagram Alir Proses Operasi <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	37
Gambar 4.2 : Rencana Alur Pemesanan Peralatan Pada <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	43
Gambar 4.3 : Rencana Alur Pemesanan Perlengkapan Pada <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	45
Gambar 4.4 : Tampilan Tempat Usaha <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	46
Gambar 5.1 : Saluran Distribusi Untuk Barang dan Jasa .....	54
Gambar 6.1 : Struktur Organisasi <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	67
Gambar 9.1 : Struktur Organisasi <i>Barbell Addicts Gym</i> .....	103

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

- Halaman ini milik BI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie).  
Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,  
penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar BI KKG.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,  
penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun  
tanpa izin BI KKG.



## DAFTAR LAMPIRAN

© HalCipta milik BIKKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

**Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie**

HalCipta Dilindungi Undang-Undang

Lampiran 1 : Proyeksi Penjualan Jasa Gym Tahun 2018 .....	102
Lampiran 2 : Proyeksi Penjualan Minuman Tahun 2018.....	105
Lampiran 3 : Proyeksi Biaya Pembelian Minuman Tahun 2018 .....	107

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar BIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin BIKKG.