



BAB I

PENDAHULUAN

© Hak cipta milik IBI IKKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie) Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

A. Ide Bisnis

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Semakin padatnya aktivitas sehari-hari membuat banyak orang membutuhkan olahraga tambahan yang bermanfaat untuk kesehatan tubuh. Untuk mempertahankan gaya hidup sehat, salah satunya dapat diperoleh dengan melakukan olahraga secara teratur. Pada era modern seperti saat ini Olahraga kebugaran atau lazim disebut *fitness* ini dapat dijadikan salah satu alternatif olahraga, hal ini dikarenakan *fitness* merupakan olahraga yang mengkombinasikan berbagai aktivitas, yaitu latihan beban, *cardio vascular*, dan aktivitas *aerobic* serta pengaturan pola makan sehat dan pola istirahat yang cukup.

Terutama di kota *Metropolitan* seperti Jakarta, rutinitas kesibukan mahasiswa dan karyawan perkantoran menyebabkan kurangnya waktu melakukan kegiatan olahraga, padahal produktivitas kerja dan pembelajaran akan meningkat apabila kebugaran tubuh terjaga, olahraga yang dilakukan secara teratur dapat menjaga kebugaran dan daya tahan tubuh

Pusat Kebugaran sebagai salah satu tempat yang menyediakan dan menjalankan program-program latihan olah tubuh, yang tidak saja mendapatkan manfaat secara langsung seperti peningkatan derajat kebugaran jasmani tetapi juga mendapatkan kekeluasaan untuk mengekspresikan kebutuhan lain seperti sosialisasi, pemanfaatan waktu luang, bisnis dan sebagainya.

Menyadari pentingnya kesehatan tubuh dan melihat peluang usaha pusat kebugaran ini, *Hero Fitness Center* didirikan di kawasan lokasi perkantoran dan

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



universitas yang juga berdampingan kawasan pemukiman kaum urban seperti lokasi Apartemen dan lingkungan kost Mahasiswa.

B. Tujuan dan Bidang Usaha

Hero Fitness Center adalah usaha di bidang jasa sarana kebugaran dan di dirikan dengan tujuan sebagai berikut :

1. Memperkenalkan budaya hidup sehat bagi warga sekitar sehingga mengurangi risiko terkena penyakit.
2. Menyediakan fasilitas kebugaran yang mudah dijangkau oleh para karyawan dan mahasiswa
3. Mencari keuntungan atau laba dalam sebuah usaha yang sesuai dengan hobi penulis.
4. Meningkatkan jumlah peserta olahraga kebugaran khususnya di kawasan perkantoran dan universitas

C. Besarnya Peluang Usaha

Olahraga kebugaran atau *Fitness* sudah menjadi gaya hidup bagi kaum urban. Oleh karena itu sarana dan jasa pusat kebugaran menjadi sebuah kebutuhan baru masyarakat. Saat ini semakin banyak masyarakat yang sadar akan pentingnya berolahraga, tetapi masalahnya di lingkungan perkotaan sangat kurang dijumpai sarana olahraga umum.

Secara tidak disadari melakukan olahraga dapat mempengaruhi jantung, paru-paru, pembuluh darah, otot, tulang, dan psikologis. Selain itu olahraga juga digunakan sebagai pencegahan, pengobatan dan rehabilitasi, Pada umumnya orang melakukan olahraga untuk menjaga kesehatan dan kesegaran jasmani merupakan kebutuhan setiap orang, tidak hanya bagi yang masih muda saja, tetapi bagi yang lanjut usia (lansia), olahraga juga masih diperlukan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



Keberadaan tempat *Fitness* sebagai salah satu tempat olahraga yang nyaman, nikmat, dan juga tempat memadai memang telah dikenal dari masa kemasa., sehingga usaha ini memang layak dikembangkan menjadi salah satu usaha olahraga *fitness* alternatif yang akan tetap di butuhkan dari waktu ke waktu.

Kondisi inilah yang menjadikan peluang usaha tempat *fitness* atau sarana kebugaran banyak dilirik oleh para pengusaha. Selain itu, minat masyarakat pada *fitness center* menjadi semacam gaya hidup. *Fitness center* seringkali menjadi tempat pertemuan dan bersosialisasi masyarakat. Meski harga peralatan *fitness center*, seperti *theadmill* atau mesin beban, semakin terjangkau untuk konsumen rumah tangga, kebanyakan orang tetap lebih suka berolahraga di pusat kebugaran karena ingin bersosialisasi dengan rekan-rekan mereka.

D. Identitas perusahaan

Nama Usaha	:	Hero Fitness Center
Alamat	:	Jl. Tanjung Duren Utara no 36 Jakarta Barat
Nama Pemilik	:	Gideon Prasetyo
Tempat tanggal lahir	:	Pontianak, 21 Agustus 1993
Alamat Rumah	:	Jl. Gading Kirana Timur BlokA12 NO.14
Nomor HP	:	08176761717
e-mail	:	Gideon-prasetyo@hotmail.com
Berbadan Hukum	:	Perseroan Terbatas

E. Modal Usaha

Kebutuhan dana yang dibutuhkan suatu usaha akan berbeda sesuai dengan skala jenis usaha yang dijalankan. Pada pembukaan usaha *Hero Fitness Center* membutuhkan dana sebesar **Rp 554.780.000,- (lima ratus empat puluh enam juta seratus delapan puluh rupiah)** dana ini berasal dari modal sendiri, tetapi akan ada

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



beberapa sponsor akan masuk memberi modal jika ada acara perlombaan, yang menggunakan *Hero Fitness Center* sebagai tempat berlangsungnya acara. Penggunaan dana dialokasikan pada biaya sewa tempat, gaji karyawan, pembelian peralatan dan perlengkapan yang di butuhkan, dan biaya bulanan untuk menunjang usaha ini.

Tabel 1.1
Perincian Pengeluaran Modal Hero Fitness Center

(Dalam Rupiah)

Keterangan	Jumlah	Satuan	Biaya	Total
Sewa Gedung / Bangunan	1	Gedung	90,000,000	90,000,000
Pengecatan			5,000,000	5,000,000
Pemasangan wallpaper			10,000,000	10,000,000
Pemasangan kaca cermin	15	Lembar	1,000,000	15,000,000
Perombakan & penambahan kamar mandi	6	Ruangan	4,000,000	24,000,000
Mengubah ruangan menjadi ruang ganti	2	Ruangan	5,000,000	10,000,000
Mengubah ruangan loker	2	Ruangan	8,000,000	16,000,000
Mengubah area kasir	1	Ruangan	2,000,000	2,000,000
Mengubah ruangan serbaguna	1	Ruangan	2,000,000	2,000,000
Mengubah ruangan Konsultasi	1	Ruangan	2,000,000	2,000,000
Peralatan Kebugaran				360,780,000
Paket Pengurusan Jasa PT / SIUP / TDP / NPWP			15,000,000	15,000,000
Izin usaha (PABBSI)			3,000,000	3,000,000
Total				554,780,000

Sumber : Hero Fitness Center

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak Cipta Milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Manajemen Kwik Kian Gie)

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.