



BAB V

KESIMPULAN



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta dilindungi Undang-Undang
BIKK (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. *Work-life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja Karyawan Milenial, hal ini menunjukkan bahwa tolak H_0 dan terima H_1 . Artinya bahwa *work-life balance* memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Jika *work-life balance* baik akan mengakibatkan naiknya kinerja Karyawan Milenial.
2. *Workload* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja Karyawan Milenial. Artinya bahwa *workload* memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Jika *workload* meningkat pada karyawan maka akan memberikan efek juga pada kinerja Karyawan Milenial.
3. *Work-life Balance* dan *workload* secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja Karyawan Milenial. Artinya bahwa *work-life balance* dan *workload* secara bersama-sama memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Jika *work-life balance* dan *workload* karyawan baik dan meningkat, maka akan memberikan efek kenaikan juga pada kinerja Karyawan Milenial.
4. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada Karyawan Milenial menunjukkan bahwa hasil *R Square* yang didapat dari penelitian ini sebesar 38,7% yang berarti bahwa dari hasil penelitian ini bahwa variabel *work-life balance* dan *workload*

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



berkontribusi 38,7% terhadap kinerja karyawan, dan 61,3% kinerja karyawan dipengaruhi oleh variabel-variabel lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini.



B. Saran

Mengingat adanya keterbatasan dalam penelitian ini, maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan sebaiknya lebih meningkatkan dan memberikan program *work-life balance* terhadap karyawannya, begitu juga memperhatikan *workload*, kelelahan, stres yang dialami oleh karyawan dalam bekerja, terutama pada poin variabel *work-life balance* yaitu komitmen dalam berkeluarga menurut mereka penting, dan juga apresiasi dalam pekerjaan para karyawan pada poin *workload* juga hal penting agar beban kerja dalam bekerja sesuai demi tujuan organisasi tercapai.
2. Bagi perusahaan agar lebih memerhatikan jam kerja karyawannya agar tidak melebihi jam kerja yang ditentukan sehingga karyawan dapat memiliki kualitas waktu yang lebih baik diluar pekerjaan sehingga dapat mengatur waktu lebih baik lagi.
3. Bagi perusahaan agar mendelegasikan beberapa pekerjaan yang sesuai untuk karyawannya agar pekerjaan tersebut bisa selesai dengan baik tanpa mengganggu waktu diluar pekerjaan karyawan.
4. Bagi perusahaan agar memberikan target yang sesuai kapasitas karyawan sehingga kinerja karyawan tidak menurun.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.