



BAB V

SIMPULAN DAN SARAN



Hak cipta milik IBIKKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

A. SIMPULAN

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Berdasarkan hasil analisis dan pengujian hipotesis yang telah disajikan sebelumnya pada bab IV, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Terdapat pengaruh atas stres kerja terhadap keinginan untuk pindah (*turnover intention*). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap keinginan untuk pindah (*turnover intention*) pada karyawan PT Sefas Pelindotama Jakarta, sehingga hipotesis pertama terbukti. Dimana stres kerja yang cukup tinggi dialami karyawan akan berdampak pada adanya keinginan untuk pindah (*turnover intention*) yang akan mengganggu kegiatan operasional perusahaan.
2. Terdapat pengaruh atas lingkungan kerja terhadap keinginan untuk pindah (*turnover intention*). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa lingkungan kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap keinginan untuk pindah (*turnover intention*) pada karyawan PT Sefas Pelindotama Jakarta, sehingga hipotesis kedua terbukti. Dimana lingkungan kerja yang kurang nyaman akan mengganggu karyawan dalam bekerja sehingga tidak dapat bekerja secara efektif dan timbul keinginan untuk pindah (*turnover intention*) yang akan mengganggu kegiatan operasional perusahaan.

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



B. SARAN

Ⓒ Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang diperoleh, maka terdapat beberapa saran yang diberikan peneliti sebagai berikut

Ⓒ Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Bagi pihak PT Sefas Pelindotama Jakarta
 - a. Untuk mengurangi atau menekan tingkat stres kerja yang terjadi pada PT Sefas Pelindotama Jakarta, manajer harus memberikan pengarahan yang lebih baik terhadap karyawannya dan dapat memotivasi karyawan sehingga karyawan dapat lebih semangat dan termotivasi dalam melakukan pekerjaan. Perusahaan sendiri harus bisa memberikan perhatian berupa pemberian penghargaan (*reward*) yang adil atau mengajak karyawan untuk melakukan kegiatan yang bersifat informal di luar perusahaan yang dapat memberikan energi baru setelah melakukan aktifitas tersebut, serta adanya penyesuaian dalam penugasan pekerjaan dimana terjadi diskusi tentang beban pekerjaan dan waktu penyelesaiannya agar beban kerja yang diberikan tidak melampaui kemampuan karyawan.
 - b. Dalam masalah *turnover intention* yang terjadi pada perusahaan dapat diperbaiki dengan memperbaiki stres kerja karyawan dengan stres yang positif dan membangun, serta sebisa mungkin memperbaiki lingkungan kerja mulai dari fasilitas kerja yang diperbaiki atau penambahan fasilitas kerja agar mendukung karyawan dalam bekerja, kondisi ruang kerja, perhatian pada kebersihan ruangan kerja agar karyawan bekerja dengan nyaman dan sehat dimana perlu adanya perhatian yang lebih pada kebersihan ruangan kerja maupun lingkungan kerja secara keseluruhan, serta hubungan antar karyawan satu sama lain sehingga karyawan dapat bekerja dengan lebih baik dan memberikan kinerjanya dengan optimal

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



terhadap perusahaan dan membuat suasana kerja menjadi lebih kondusif dan nyaman. Dimana perlu adanya kegiatan informal bersama tim kerja maupun rekan kerja yang digagas perusahaan untuk menjaga hubungan antar karyawan.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam tentang stres kerja dan lingkungan kerja yang berpengaruh terhadap *turnover intention* atau keinginan untuk pindah dengan objek penelitian lain dan jumlah responden yang diperbesar agar diperoleh gambaran yang lebih lengkap lagi, sehingga diharapkan hasil penelitian yang akan datang lebih baik dari penelitian ini. Serta diharapkan dapat memperluas variabel lain yang dapat diteliti diluar variabel stres kerja dan lingkungan kerja, seperti kepuasan kerja dan komitmen organisasional.

© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.