**BAB V**

**SIMPULAN DAN SARAN**

1. **Simpulan**

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah disajikan pada Bab IV, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian pengembangan karir berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PT. Astragraphia Xprins Indonesia (AXI).
2. Hasil penelitian stres kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PT. Astragraphia Xprins Indonesia (AXI).
3. Pengembangan Karir dan Stres Kerja berpengaruh positif dan signifikan secara bersama-sama terhadap kinerja karyawan PT. Astragraphia Xprins Indonesia (AXI).
4. **Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diteliti, maka disarankan untuk peneliti selanjutnya sehubungan dengan keterbatasan penelitian sebagai berikut:

1. Bagi Pihak PT. Astragraphia Xprins Indonesia (AXI)
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, sebaiknya perusahaan lebih menekankan lagi program pengembangan karir dengan memberikan pelatihan untuk meningkatkan *skill*, sehingga dapat meningkatkan kinerja karyawan dan mengurangi karyawan yang akan keluar dari perusahaan yang terlihat pada indikator pengembangan karir dengan hasil terendah yaitu pada pernyataan karyawan ingin terus bekerja pada perusahaan dalam jangka waktu yang lama.
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, sebaiknya perusahaan lebih memperhatikan tugas - tugas yang diberikan dalam suatu waktu sehingga tidak terjadi stres kerja pada karyawan dikarenakan banyaknya pekerjaan, terlihat pada indikator stres kerja dengan hasil terendah yaitu pada pernyataan karyawan diberikan tugas yang berbeda pada saat yang tidak bersamaan.
4. Sebaiknya perusahaan meminimalisir stres kerja dengan cara mengadakan kegiatan-kegiatan yang dapat menunjang kebersamaan antara karyawan dan perlu melakukan koordinasi, baik antara bawahan dengan bawahan maupun bawahan dengan atasannya, sehingga pegawai merasa bagian dari organisasi tersebut, dan berimpilaksi positif terhadap kinerja karyawan.
5. Bagi Peneliti Selanjutnya
6. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan sampel responden yang lebih besar agar memperoleh gambaran yang lebih lengkap dan detil.
7. Penelitian ini hanya menggunakan 2 variabel independen saja. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambah variabel lainnya yang lebih berpengaruh terhadap kinerja karyawan seperti beban kerja, konflik kerja, kompensasi, dan lainnya untuk melihat apakah terjadi perbedaan hasil.