

## BAB V

### KESIMPULAN



Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

#### A Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian mengenai Pengaru Beban Kerja, Kelelahan Kerja Dan *Shift* Kerja Terhadap Tingkat Kewaspadaan Pada Karyawan Operasional *Food And Beverage* Di Ismaya Group, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian diidentifikasi beban kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap tingkat kewaspadaan. Semakin tinggi beban kerja, maka akan berdampak pada menurunnya tingkat kewaspadaan. Hal ini terjadi karena beban kerja yang tinggi dan dilakukan dalam kurun waktu yang lama serta tugas-tugas yang diberikan sering kali mendadak dan harus diselesaikan dalam waktu yang sangat singkat.
2. Berdasarkan hasil penelitian diidentifikasi kelelahan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap tingkat kewaspadaan. Semakin tinggi kelelahan kerja, maka akan berdampak pada menurunnya tingkat kewaspadaan. Hal ini terjadi karena kelelahan kerja yang tinggi diakibatkan oleh beban kerja yang dilakukan secara terus-menerus melebihi batas kemampuan seorang karyawan.
3. Berdasarkan hasil penelitian diidentifikasi *shift* kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap tingkat kewaspadaan. Semakin tidak sesuai pembagian *shift* kerja sehingga menimbulkan kurangnya waktu istirahat karyawan yang akan berdampak pada menurunnya tingkat kewaspadaan.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.





## B. Saran

### © Hak Cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan peneliti mengajukan beberapa saran untuk Ismaya Group dan peneliti selanjutnya sebagai berikut.

#### 1. Bagi pihak Ismaya Group

- a. Berdasarkan analisis deskriptif beban kerja diketahui nilai yang paling rendah adalah kondisi tempat kerja tidak mendukung untuk melakukan suatu pekerjaan. Berdasarkan hasil tersebut bahwa pihak perusahaan harus menciptakan suasana dan lingkungan yang positif seperti melakukan kerja tim yang adil dan kolaboratif agar terciptanya lingkungan kerja yang nyaman sehingga dapat menunjang karyawan dalam melakukan suatu pekerjaan.
- b. Berdasarkan analisis deskriptif kelelahan kerja diketahui nilai yang paling rendah adalah merasa gugup dalam menghadapi sesuatu. Berdasarkan hasil tersebut hal yang dapat dilakukan oleh perusahaan adalah melakukan pelatihan *soft skill* yang dapat menunjang *performance* karyawan sehingga hal tersebut dapat teratasi ketika karyawan menghadapi suatu masalah dikemudian hari.
- c. Berdasarkan analisis deskriptif *shift* kerja diketahui nilai yang paling rendah adalah pembagian *shift* kerja yang *jumping*. Berdasarkan hasil tersebut hal yang dapat dilakukan oleh perusahaan adalah melakukan perubahan jadwal *shift* kerja yaitu dengan melihat *shift* yang sedang dijalankan oleh karyawan. Apabila seorang karyawan mendapatkan *shift* sore maka sebaiknya jadwal berikutnya di tempatkan pada posisi *shift* siang atau libur. Dengan pembagian jadwal seperti itu maka waktu istirahat yang karyawan rasakan akan cukup untuk mengembalikan energi di hari kerja berikutnya.
- d. Berdasarkan analisis deskriptif tingkat kewaspadaan diketahui nilai yang paling rendah adalah tidak teliti dalam melakukan pekerjaan. Berdasarkan hasil

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

tersebut hal yang dapat dilakukan oleh perusahaan adalah dengan melakukan pelatihan kerja seperti pelatihan kesehatan dan keselamatan kerja (K3) sehingga para karyawan paham mengenai bahaya yang akan timbul apabila seorang karyawan tidak teliti dalam melakukan suatu pekerjaan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan unit analisis yang lebih luas. Misalnya membandingkan pengaruh beban kerja, kelelahan kerja dan *shift* kerja terhadap kesehatan dan keselamatan kerja di lingkungan operasional Ismaya Group. Selain itu juga disarankan untuk lebih memperdalam kajian-kajian dalam pembahasan sehingga hasil penelitian selanjutnya bisa lebih baik kedepannya.

**© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

**Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie**



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.