# **BAB V**

**KESIMPULAN**

## **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan dari hasil penelitian

ini adalah sebagai berikut :

1. *Work-life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. XYZ cabang Jakarta Timur periode 2018.
2. *Burnout* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. XYZ cabang Jakarta Timur periode 2018.
3. *Work-life Balance* dan *burnout* secara simultan berpengaruh terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. XYZ cabang Jakarta Timur periode 2018.

## **B. Saran**

Mengingat adanya keterbatasan dalam penelitian ini, maka dikemukakan saran-saran

sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan sebaiknya lebih meningkatkan dan memberikan program *work-life balance* terhadap karyawannya, begitu juga memperhatikan *burnout*, kelelahan, stres yang dialami oleh karyawan dalam bekerja , terutama pada poin variabel *work-life balance* yaitu komitmen dalam berkeluarga menurut mereka penting, dan juga apresiasi dalam pekerjaan para karyawan pada poin *burnout* juga hal penting agar kepuasan dalam bekerja dan juga tujuan organisasi tercapai.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian variabel-variabel melalui prespektif karyawan pada bidang tertentu untuk melengkapi penelitian ini dan juga menambah variabel lain yang memiliki hubungan-hubungan pada variabel diatas dan memperoleh hasil penelitian yang cakupannya lebih luas.