# BAB V

# SIMPULAN DAN SARAN

## **Simpulan**

Berdasarkan analisis data dan hasil penelitian mengenai pengaruh Beban Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT Sekawan Eka Sejati, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Simpulan penelitian ini adalah beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Sekawan Eka Sejati. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis pertama diterima.
2. Hasil simpulan kedua adalah kepuasan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Sekawan Eka Sejati. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis kedua diterima.
3. Dapat disimpulkan bahwa beban kerja dan kepuasan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Sekawan Eka Sejati. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis ketiga terbukti.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan sebelumnya, terdapat beberapa hal yang disarankan seperti:

1. Perusahaan perlu memperhatikan beban kerja khususnya pada saat karyawan bekerja diluar dari jam kerja perusahaan ataupun pada hari libur.
2. Perusahaan perlu memperhatikan kepuasan kerja khususnya kepuasan gaji dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari dan peluang untuk promosi jabatan/ peningkatan perspektif karir. Dengan demikian karyawan dapat memaksimalkan pekerjaannya untuk meningkatkan kinerja.
3. Untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti atau menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan karena variabel beban kerja dan kepuasan kerja berpengaruh sebesar 28,5%, sehingga masih ada 71,5% variabel lain yang mempengaruhi kinerja karyawan selain variabel yang diteliti.