# **BAB V**

**KESIMPULAN**

## **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan dari hasil penelitian

ini adalah sebagai berikut :

1. *Work-life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Yaombe Banyu Lestari hal ini menunjukan bahwa tolak H0 dan terima H1. Artinya bahwa *work-life balance* memberikan pengaruh yang lurus terhadap kinerja karyawan. Jika *work-life balance* baik akan mengakibatkan naiknya kinerja karyawan pada PT. Yaombe Banyu Lestari.
2. *Workload* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Yaombe Banyu Lestari. Artinya bahwa *workload* memberikan pengaruh yang lurus terhadap kinerja karyawan*.* Jika *workload* meningkat pada karyawan maka akan memberikan efek juga pada kinerja karyawan PT. Yaombe Banyu Lestari.
3. *Work-life Balance* dan *workload* secara simultan berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT Yaombe Banyu Lestari. Artinya bahwa *work-life balance* dan *workload* secara bersama-sama memberikan pengaruh yang lurus terhadap kinerja karyawan*.* Jika *work-life balance* dan *workload* memiliki pengaruh yang baik dan meningkat kepada karyawan, maka akan memberikan efek kenaikan juga dengan kinerja karyawan pada PT. Yaombe Banyu Lestari.
4. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada PT. Yaombe Banyu Lestari menunjukan bahwa hasil *R Square* yang didapat dari penelitian ini sebesar 84,1% yang berarti bahwa dari hasil penelitian ini bahwa variabel *work-life balance* dan *workload* berpengaruh 89,1% terhadap kinerja karyawan, dan 15,9% kinerja karyawan dipengaruhi oleh variabel-variabel lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini.

## **B. Saran**

Mengingat adanya keterbatasan dalam penelitian ini, maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan sebaiknya lebih meningkatkan dan memberikan program *work-life balance* terhadap karyawannya, begitu juga memperhatikan *workload*, kelelahan, stres yang dialami oleh karyawan dalam bekerja , terutama pada poin variabel *work-life balance* yaitu komitmen dalam berkeluarga menurut mereka penting, dan juga apresiasi dalam pekerjaan para karyawan pada poin *workload* juga hal penting agar beban kerja dalam bekerja sesuai demi tujuan organisasi tercapai.
2. Bagi perusahaan agar lebih memerhatikan jam kerja karyawannya agar tidak melebihi jam kerja yang ditentukan sehingga karyawan dapat memiliki kualitas waktu yang lebih baik diluar pekerjaan sehingga dapat mengatur waktu lebih baik lagi.
3. Bagi perusahaan agar mendelegasikan beberapa pekerjaan yang sesuai untuk karyawannya agar pekerjaan tersebut bisa selesai dengan baik tanpa mengganggu waktu diluar pekerjaan karyawan.
4. Bagi perusahaan agar memberikan target yang sesuai kapasitas karyawan sehingga kinerja karyawan tidak menurun.