**ABSTRAK**

Yendy Budyanto / 25150328 / 2019 / Pengaruh *Work-Life Balance* dan *Workload* terhadap Kinerja Karyawan pada PT.Yaombe Banyu Lestari / Pembimbing: Ponco Priyantono, S.SE., M.M.

Sumber daya manusia merupakan komponen penting dalam proses bisnis suatu perusahaan. Tanpa sumber daya manusia, sumber daya yang lain tidak dapat dikelola dengan seharusnya, untuk itu diperluka pencapaian kepuasan kerja pada karyawan. Penting bagi karyawan dengan memperhatikan *workload* dan *work-life balance* yang diberikan kepada karyawan agar karyawan dapat tetap mempertahankan kinerjanya. Kinerja yang dihasilkan dari karyawan yang mendapatkan keseimbangan kehidupan pribadi dan kehidupan kerja biasanya memiliki tingkat kinerja yang jauh lebih baik.

*Work-life balance* merupakan sejauh mana individu merasa puas dan terlibat secara seimbang pada peran-perannya dalam pekerjaan maupun kehidupan lainnya diluar pekerjaan. Workload atau beban kerja adalah proses untuk menetapkan jumlah jam kerja orang yang digunakan atau dibutuhkan untuk merampungkan suatu pekerjaan dalam waktu tertentu, atau dengan kata lain analisis beban kerja bertujuan untuk menentukan berapa jumlah karyawan dan berapa jumlah tanggung jawab atau beban kerja yang tepat dilimpahkan kepada seorang karyawan. Kinerja adalah hasil kerja secara kualitas dan kuantitas yang dicapai oleh seorang karyawan dalam melaksanakan tugasnya sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan kepadanya.

Teknik pengumpulan data dengan menyebarkan kuesioner yang disebarkan kepada 53 responden, metode penelitian yang digunakan adalah *purposive sampling.* Alat ukur penelitian ini adalah uji validitas, uji reliabilitas, persentase, rata-rata, skala likert, uji normalitas, uji multikolinearitas, uji heteroskedastisitas, uji autokorelasi, dan analisis regresi berganda. Alat bantu *Software* yang digunakan adalah IBM SPSS 20.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) *work-life balance* memiliki pengaruh secara parsial terhadap *kinerja*. (2) *workload* memiliki pengaruh secara parsial terhadap kinerja. (3) *work-life balance* dan *workload* memiliki pengaruh secara simultan terhadap kinerja.

Kata Kunci: *Work-Life Balance, Workload,* Kinerja