**DAFTAR ISI**

JUDUL i

PENGESAHAN ii

ABSTRAK iii

ABSTRACT iv

KATA PENGANTAR v

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR GAMBAR xi

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 7

C. Batasan Masalah 7

D. Perumusan Masalah 8

E. Tujuan Penelitian 8

F. Manfaat Penelitian 8

BAB II KAJIAN PUSTAKA 9

A. Landasan Teori 9

1. *Work-Life Balance* 9

2. *Workload* 12

3. Kinerja 17

B. Penelitian Terdahulu 23

C. Kerangka Pemikiran 28

D. Hipotesis Penelitian 29

BAB III METODE PENELITIAN 29

A. Objek Penelitian 29

B. Desain Penelitian 29

C. Variabel Penelitian 31

D. Teknik Pengumpulan Data 32

E. Teknik Pengambilan Sampel 33

F. Teknik Analisis Data 33

1. Uji Instrumen Kuesioner 34

2. Analisis Statistik Deskriptif 36

3. Rentang Skala 37

4. Uji Asumsi Klasik 38

7. Uji Hipotesis 41

BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN 48

A. Gambaran Umum Obyek Penelitian 48

B. Analisis Deskriptif 48

1. Profil Responden 48

2. Analisis Variabel 49

C. Hasil Penelitian 56

1. Uji Validitas 56

2. Uji Reliabilitas 59

3. Uji Asumsi Klasik 59

4. Uji Hipotesis 62

D. Pembahasan 66

1. Pengaruh *Work-Life Balance* terhadap Kinerja (H1) 66

2. Pengaruh *Workload* terhadap Kinerja (H2) 67

3. Pengaruh *Work-Life Balance* dan *Workload* terhadap Kinerja 68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 82

A. Kesimpulan 82

B. Saran 82

Daftar Pustaka 84

Lampiran 87