

PERENCANAAN BISNIS USAHA PUSAT KEBUGARAN
“Home Gym”
DI PONDOK UNGU PERMAI, BEKASI

Oleh:

STEPHEN FERNANDO

NIM : 72180147

RENCANA BISNIS

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Administrasi Bisnis

Program Studi Administrasi Bisnis
KONSENTRASI KEWIRAUSAHAAN



INSTITUT BISNIS DAN INFORMATIKA KWIK KIAN GIE
JAKARTA
SEPTEMBER 2022

© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

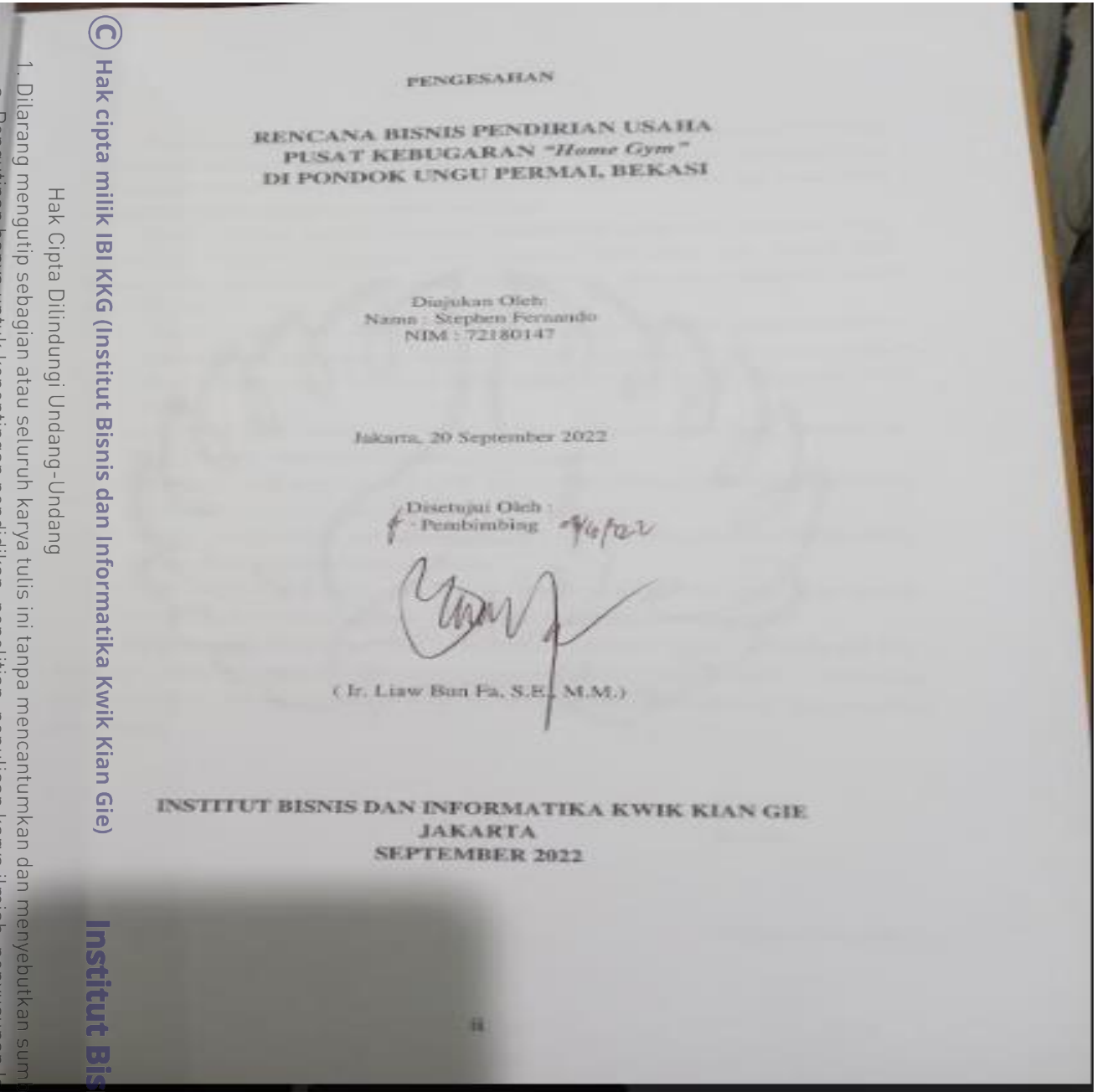
Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian



C Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



PENGESAHAN

**RENCANA BISNIS PENDIRIAN USAHA
PUSAT KEBUGARAN "Home Gym"
DI PONDOK UNGU PERMAL, BEKASI**

Diajukan Oleh:
Nama : Stephen Fernando
NIM : 72180147

Jakarta, 20 September 2022

Disetujui Oleh:
Pembimbing *[Signature]*

[Signature]

(Ir. Liaw Bun Fa, S.E., M.M.)

**INSTITUT BISNIS DAN INFORMATIKA KWIK KIAN GIE
JAKARTA
SEPTEMBER 2022**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur diucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Karunianya penulisan rencana bisnis ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan perencanaan bisnis ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Administrasi Bisnis.

Dalam penulisan Rencana Bisnis ini, banyak pihak yang telah membantu dalam memberikan pengarahannya, dukungan, serta masukan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak tersebut, Khususnya ditujukan kepada Bapak/Ibu/sdr :

Bapak Ir. Liaw Bunfa, S.E., M.M. selaku dosen pembimbing, yang telah banyak meluangkan waktu dalam membimbing Penyusun Rencana Bisnis dari awal hingga selesai, dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Rencana Bisnis ini dapat selesai.

Dr. Sylvia Sari Rosalina, S.Sos., Msi selaku Ketua Program Studi Administrasi Bisnis Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

3. Orang tua yang tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian serta doanya baik secara moral dan materil selama ini.
4. Teman- Teman Nicolas Satria, Fransiskus Anthony Winata, dan Anas Aprilia selaku pendengar dan penyemangat yang baik.
5. Pihak – Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan, dorongan serta motivasi sehingga rencana bisnis.

Dengan segala kerendahan hati , penulisan perencanaan bisnis ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki . Akhir kata, penulis berharap semoga Rencana Bisnis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca terima kasih.

Jakarta,
Penulis,

Stephen Fernando

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



Hak cipta milik (K) KKGG Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian

ABSTRAK

Stephen Fernando / 72180147 / 2021 / “Perencanaan Bisnis Pusat Kebugaran Home Gym di Pondok Ungu Permai, Bekasi” / Pembimbing: Ir. Liaw Bun Fa, S.E., M.M

Perencanaan Pusat Kebugaran “Home Gym” merupakan bentuk usaha jasa yang menyewakan peralatan Kesehatan kepada masyarakat yang ingin memulai pola hidup sehat.

Visi dari Home Gym –Menjadikan warga Bekasi Sehat dan Bugar.

Produk yang disewakan oleh Home Gym –Peralatan berolahraga untuk membentuk badan seperti: Bench press , Leg press, dumbbell, Leg extension, chest press, seated Cable Row.

Strategi pemasaran Home Gym –Diutamakan pada orang berjenis kelamin laki – laki dan perempuan yang berusia antara 17 hingga 50 tahun, tidak ditujukan untuk anak anak mengingat kondisi mereka yang masih tidak stabil dan dalam masa pertumbuhan.

Tentunya dalam Menjalankan sebuah bisnis dibutuhkan sumber daya manusia, dalam menjalankan bisnis Home Gym dibutuhkan 8 pekerja diantaranya : Manager, Customer Service, Cleaning service, Personal Trainer, dan Marketing

Strategi Pemasaran pada Home Gym adalah dengan memasarkan jasanya melalui media sosial yang ada dengan visi yakni “Menjadikan warga Bekasi sehat dan bugar”, dan juga menawarkan konsep tempat fitness Homey.

Pendanaan awal dari Home Gym adalah sebesar Rp 663.620.391. Diproyeksikan Home Gym akan mencapai titik balik modal dalam periode 3 tahun 4 bulan 20 hari. Nilai NPV dari usaha Home Gym melebihi 0 dengan nilai Rp 1.605.228.722 dan dengan nilai indeks profitabilitas sebesar 3,4188 yang melebihi angka standar yakni 1. Nilai BEP unit untuk setiap tahun juga memiliki nilai yang lebih besar dari unit produk yang terjual. Hasil keempat analisis ini menunjukkan bahwa usaha Home Gym merupakan usaha yang layak untuk direalisasikan.

Kata Kunci : Home Gym, Fitness, Bekasi,

1. Dilarang menjual atau sebarkan atau seluruhnya atau sebagian tanpa izin atau tanpa persetujuan penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

ABSTRACT

Stephen Fernando / 72180147 / 2021 / "Business plan for Home Gym fitness center in Pondok Ungu Permai, Bekasi" / Advisor: Ir. Liaw Bun Fa, S.E., M.M

Planning a "Home Gym" Fitness Center is a form of service business that rents out health equipment to people who want to start a healthy lifestyle.

Vision of Home Gym –Making Bekasi residents Healthy and Fit.

Products for rent by Home Gym –Exercise equipment to shape the body such as: Bench press, Leg press, dumbbell, Leg extension, chest press, seated Cable Row.

Home Gym marketing strategy – Preferably male and female between 17 to 50 years old, not intended for children considering their unstable condition and in their infancy.

Of course, in running a business, human resources are needed, in running a Home Gym business, 8 workers are needed including: Manager, Customer Service, Cleaning service, Personal Trainer, and Marketing.

The marketing strategy for the Home Gym is to market its services through existing social media with the vision of "Health and fitness for Bekasi residents", and also offers the concept of a Homey fitness place.

Initial funding from Home Gym is IDR 663.620.391. It is projected that Home Gym will reach the turning point in a period of 3 years 4 month 20 days. The NPV value of the Home Gym business exceeds 0 with a value of Rp. 1,625,228,722 and with a profitability index value of 3,4188 which exceeds the standard number, namely 1. The BEP value of units for each year also has a greater value than the product units sold. The results of these four analyzes indicate that the Home Gym business is a feasible business to be realized.

Keywords : Home Gym, Fitness, Bekasi.





DAFTAR ISI

PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	3
ABSTRAK	4
ABSTRACT	6
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Ide Bisnis	Error! Bookmark not defined.
1.2. Gambaran Usaha	Error! Bookmark not defined.
1.3. Visi, Misi dan Tujuan Perusahaan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Visi.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Misi.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.3. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4. Besarnya Peluang Bisnis	Error! Bookmark not defined.
1.5. Kebutuhan Dana	Error! Bookmark not defined.
BAB II LATAR BELAKANG PERUSAHAAN	Error! Bookmark not defined.
2.1. Data Perusahaan	Error! Bookmark not defined.
2.2. Biodata Pemilik Perusahaan	Error! Bookmark not defined.
2.3. Jenis Dan Ukuran Usaha	Error! Bookmark not defined.
BAB III ANALISIS INDUSTRI DAN PESAING	Error! Bookmark not defined.
3.1. Tren dan Pertumbuhan Industri	Error! Bookmark not defined.
3.2. Analisis Pesaing	Error! Bookmark not defined.
3.3 Analisis PESTEL	Error! Bookmark not defined.
3.4 Analisis Pesaing : Lima kekuatan persaingan porter (<i>Porter Five Business Model</i>) Error!	Bookmark not defined.
3.5. Analisis Faktor Kunci Sukses (CPM)	Error! Bookmark not defined.
3.6. Analisis Lingkungan Eksternal dan Internal (SWOT Analysis) Error!	Bookmark not defined.
BAB IV ANALISIS PASAR DAN PEMASARAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Jasa Yang Dihasilkan	Error! Bookmark not defined.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

Copyright © 2019 by Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie



4.2. Gambaran Pasar Error! Bookmark not defined.

4.3. Target Pasar yang Dituju Error! Bookmark not defined.

4.4. Strategi Pemasaran..... Error! Bookmark not defined.

4.5. Strategi Promosi Error! Bookmark not defined.

BAB V RENCANA JASA DAN KEBUTUHAN OPERASIONAL Error! Bookmark not defined.

5.1. Proses Jasa Error! Bookmark not defined.

5.2. Nama Pemasok..... Error! Bookmark not defined.

5.3. Deskripsi Rencana Operasi..... Error! Bookmark not defined.

5.4. Rencana Alur Produk atau Jasa Error! Bookmark not defined.

5.5. Rencana Alur Pembelian dan Penggunaan Bahan Persediaan.. Error! Bookmark not defined.

5.6. Rencana Kebutuhan Teknologi dan Peralatan Usaha.. Error! Bookmark not defined.

5.7. Lay- Out Ruko Tempat Usaha Error! Bookmark not defined.

BAB VI RENCANA ORGANISASI DAN SUMBER DAYA MANUSIAError! Bookmark not defined.

6.1. Kebutuhan Jumlah Tenaga Kerja Error! Bookmark not defined.

6.2. Proses Rekrutmen dan Seleksi Tenaga Kerja Error! Bookmark not defined.

6.3. Uraian Kerja Error! Bookmark not defined.

6.4. Spesifikasi dan Kualifikasi Jabatan..... Error! Bookmark not defined.

6.5 Struktur Organisasi Perusahaan Error! Bookmark not defined.

6.6. Kompensasi dan Balas Jasa Karyawan Error! Bookmark not defined.

BAB VII RENCANA KEUANGAN..... Error! Bookmark not defined.

7.1. Sumber dan Penggunaan Dana..... Error! Bookmark not defined.

7.2. Biaya Pemasaran Tahunan Error! Bookmark not defined.

7.3. Biaya Administrasi dan Umum Error! Bookmark not defined.

7.4. Biaya Tenaga Kerja Error! Bookmark not defined.

7.5. Biaya Penyusutan Peralatan..... Error! Bookmark not defined.

7.6. Biaya Pemeliharaan Error! Bookmark not defined.

7.7. Biaya Sewa Gedung Error! Bookmark not defined.

7.8. Biaya Utilitas Error! Bookmark not defined.

7.9. Biaya Peralatan, Perlengkapan, dan Bahan Baku Error! Bookmark not defined.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG. 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



7.10	Proyeksi Keuangan	Error! Bookmark not defined.
7.11	Analisis Kelayakan Investasi	Error! Bookmark not defined.
7.12	Analisis Kelayakan Usaha (BEP)	Error! Bookmark not defined.
BAB VIII ANALISIS DAMPAK DAN RISIKO USAHA. Error! Bookmark not defined.		
8.1.	Dampak Terhadap Masyarakat Sekitar	Error! Bookmark not defined.
8.2.	Dampak Terhadap Lingkungan	Error! Bookmark not defined.
8.3.	Analisis Risiko Usaha	Error! Bookmark not defined.
8.4.	Antisipasi Risiko Usaha	Error! Bookmark not defined.
BAB IX RINGKASAN EKSEKUTIF		
9.1.	Ringkasan Kegiatan Usaha	Error! Bookmark not defined.
9.2.	Rekomendasi Visibilitas Usaha	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		
SURAT PERNYATAAN		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruhnya atau melakukan penjiplakan dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Kebutuhan Dana <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1	Statistik Penduduk Kota Bekasi Menurut Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	Pencarian data gaya Hidup Sehat Tahun 2016-2021 Di Indonesia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3	Analisis Keunggulan dan Kelemahan Pesaing.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4	Identifikasi PESTEL.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5	Tabel Competitive Profile Matrix <i>HOME GYM</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6	Matriks Analisis SWOT <i>HOME GYM</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Ramalan jumlah member baru <i>Home Gym</i> Tahun 2022	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Ramalan Pendapatan <i>Home Gym</i> Tahun 2022.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Ramalan pendapatan <i>Home Gym</i> Tahun 2022-2026 ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 2	Rencana Operasi Usaha <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. 1	Rencana Kebutuhan Jumlah Tenaga Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. 2	Anggaran Total Kompensasi Karyawan <i>Home Gym</i> Tahun 2023.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. 3	Proyeksi Besaran Gaji dan THR Karyawan <i>Home Gym</i> pada tahun 2023-2027.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 1	Rincian Kebutuhan Dana <i>Home Gym</i> Tahun 2023	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 2	rincian biaya pemasaran tahunan yang di ambil dari tahun 2023 sampai 2027	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 3	Proyeksi Total Biaya Administrasi dan Umum <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 4	Proyeksi Biaya Tenaga Kerja <i>Home Gym</i> Tahun 2022 (Dalam Rupiah)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 5	Proyeksi Biaya Tenaga Kerja <i>Home Gym</i> Tahun 2022-2026	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 6	Proyeksi Biaya Penyusutan Peralatan <i>Home Gym</i> (Dalam Rupiah)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 7	Proyeksi Biaya Pemeliharaan <i>Home Gym</i> (Dalam Rupiah)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 8	Anggaran Biaya Sewa Ruko Tahun 2023-2027	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 9	Biaya Listrik <i>Home Gym</i> Tahun 2023	Error! Bookmark not defined.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



Tabel 7. 10 Biaya Listrik <i>Home Gym</i> Tahun 2023-2027	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 11 Biaya Air <i>Home Gym</i> (2023-2026)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 12 Biaya Internet <i>Home Gym</i> (2023-2026)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 13 Biaya Peralatan <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 14 Biaya Perlengkapan <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 15 Biaya Perlengkapan <i>Home Gym</i> (2022-2026)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 16 Laporan Laba Rugi <i>Home Gym</i> (2023-2026)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 17 Laporan Arus Kas <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 18 Proyeksi Neraca <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 19 Payback Period <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 20 Proyeksi Net Present Value <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. 21 Analisis Break Even Point <i>Home Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. 1 Kelayakan Keuangan	Error! Bookmark not defined.

Dilarang untuk mengutip atau menyebarkan tulisan ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	– Daftar Peralatan dan Contoh Peralatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	– Hasil Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	– Perhitungan Proyeksi penjualan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	– Daftar Biaya Listrik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	– SWOT QUADRANT Perhitungan IFE dan EFE.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	– Foto lokasi Usaha	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	– SUKU Bunga Deposito Rupiah	Error! Bookmark not defined.

© HIKKIpa niiaa IBIKKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.