

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Gaya kepemimpinan terbukti berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. XYZ.
2. Stres kerja terbukti tidak berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan pada PT. XYZ.

#### B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian di atas, maka penelitian ini melahirkan saran sebagai berikut:

1. Kepada pemimpin mengarah direktur yang mendukung dan selalu memberikan usaha yang terbaik untuk perusahaan. Seorang pemimpin akan sangat mempengaruhi bawahannya, maka dari itu pemimpin harus lebih bijaksana, lebih mempedulikan karyawannya agar karyawan merasa nyaman dan percaya terhadap sosok pemimpinnya sehingga meningkatkan keinginan bekerja dan akan memberikan kualitas kerja yang baik untuk perusahaan. Stres kerja karyawan PT. XYZ dinilai tidak memiliki pengaruh terhadap kinerja karyawan, dengan ini diharapkan atasan tetap harus memperhatikan kondisi fisik dan psikis karyawan serta beban kerja,

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



wewenang dan tanggung jawab, ketidaknyamanan dan tekanan kerja karyawan tersebut.

2. Kepada karyawan diharapkan dapat manajemen waktu dengan baik, tidak menunda pekerjaan sehingga tidak terjadi penumpukan beban kerja yang dapat memicu terjadinya stres kerja. Karyawan juga diharapkan mampu memahami aturan-aturan perusahaan sehingga akan menghasilkan kinerja yang maksimal.

**© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

**Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.