



BAB V

SIMPULAN DAN SARAN



Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

A. Simpulan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Peran perempuan sebagai ibu rumah tangga dan peran perempuan sebagai pekerja merupakan peran utama yang harus dijalani seorang perempuan yang memiliki peran ganda. Meskipun demikian, untuk menyeimbangkan kedua peran tersebut bukanlah hal yang mudah untuk dilakukan sehingga kerap muncul konflik peran ganda atau yang juga dikenal dengan istilah *work family conflict*.

Perempuan sebagai ibu rumah tangga memiliki tugas utama untuk merawat keluarga. Sebagai ibu rumah tangga perempuan menjalankan perannya dengan menjadi ibu dari anak – anaknya, menjadi seorang istri dan menjadi seorang wanita karir. Akibat adanya peran ganda, peran perempuan sebagai ibu dari anak – anak tidak dapat dipenuhi seutuhnya akibat anak – anak yang harus dititipkan kepada keluarga terdekat pada saat ibu rumah tangga bekerja hingga pulang ke rumah. Pada saat di rumah perempuan juga tidak sepenuhnya dapat memenuhi perannya sebagai ibu rumah tangga akibat ada pekerjaan yang kerap dibawa pulang. Pekerjaan tersebut membuatnya tidak mendapatkan tidur yang layak di akhir bulan sampai awal bulan karena harus tidur pagi agar pekerjaan tersebut dapat selesai. Akibat adanya peran ganda, hal ini membuat perempuan merasa stress, khususnya di masa *baby blues syndrome* yang dirasakan informan pasca melahirkan.

Perempuan juga memiliki peran sebagai pekerja untuk mencari nafkah dan pendapatan lebih untuk membantu kebutuhan keluarga. Informan yang saat ini bekerja sebagai *staff reporting* selama 6 tahun, memiliki tanggung jawab untuk

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



mengolah data dan laporan mengenai data perusahaan. Tanggung jawab tersebut mengharuskannya untuk selalu siap dengan tugasnya khususnya pada akhir bulan hingga awal bulan. Rata – rata jam kerja informan di kantor adalah 8 sampai 10 jam setiap hari, tidak termasuk dengan pekerjaan yang dibawa pulang ke rumah.

Informan belum puas dengan karirnya saat ini akibat informan masih memiliki keinginan untuk berkembang dan menjadi lebih baik lagi. Informan ingin mengembangkan karirnya ke posisi manajer akibat adanya tuntutan kehidupan sebagai ibu rumah tangga dan keinginan untuk belajar. Berada diposisi tinggi akan memberi informan rasa bangga dan sebagai bentuk aktualisasi diri atas pekerjaannya selama ini. Baginya, perkembangan karir dibutuhkan dalam karir seseorang dan perkembangan karir dapat terhambat jika keadaan keluarga tidak mendukung dan jika diri sendiri tidak memiliki keinginan untuk keluar dari zona nyaman.

Perusahaan menyediakan dan mendukung program perkembangan karir berupa kursus dan seminar kepada karyawan yang ingin mengembangkan karirnya. Meskipun memiliki keinginan untuk naik ke posisi yang lebih tinggi, informan masih belum bisa mengikuti kursus dan seminar tersebut akibat anaknya yang masih kecil.

Bagi informan, penghambat dirinya untuk berkarir berasal dari konflik dengan dirinya sendiri dimana emosinya sebagai ibu rumah tangga yang memiliki keinginan untuk melihat perkembangan hidup keluarga dan anak – anaknya. Informan merasakan adanya *work family conflict* dalam kehidupannya akibat tidak dapat seutuhnya memenuhi perannya sebagai ibu rumah tangga dan harus bekerja. *Work family conflict* juga memberikan dampak pada perkembangan karir informan dimana informan harus menunda untuk mengikuti kursus dan seminar guna perkembangan karir akibat anaknya yang masih kecil.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka saran yang diajukan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Saran Praktis

Berdasarkan teori Sinambela (2016) tahap pengembangan karir terbagi menjadi empat fase, antara lain : fase awal, fase lanjutan, fase mempertahankan, dan fase pensiun. Saat ini informan masih berada di fase lanjutan dimana pencapaian dan harga diri diperhatikan oleh informan. Maka akan lebih baik bagi informan jika informan dapat menghadapi konflik peran ganda yang dimilikinya agar perkembangan karir dapat tercapai.

2. Saran Akademis

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sebuah referensi untuk penelitian – penelitian lainnya yang berkaitan dengan *work family conflict*. Peneliti menyarankan agar para peneliti selanjutnya untuk lebih mendalami dan menggali lebih dalam mengenai variabel terkait. Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk dapat melakukan penelitian yang sama dengan subjek penelitian yang lebih luas.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.