

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

© Hak cipta milik IBIKKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait pengaruh beban kerja, lingkungan kerja, dan stres kerja terhadap lingkungan kerja karyawan generasi Z di wilayah Jakarta, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Beban kerja berpengaruh secara negatif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan generasi Z di wilayah Jakarta.
2. Lingkungan kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan generasi Z di wilayah Jakarta.
3. Stres kerja berpengaruh secara negatif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan generasi Z di wilayah Jakarta.

B. Saran

Mengingat adanya keterbatasan dalam penelitian ini, maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan

- a. Bagi perusahaan sebaiknya lebih memperhatikan beban kerja yang diberikan kepada karyawannya, apakah beban kerja tersebut sudah sesuai dengan kesepakatan yang ada atau apakah beban kerja tersebut telah disetujui oleh kedua belah pihak (perusahaan dan karyawan). Pemberian beban kerja yang sesuai dengan keterampilan dan keahlian karyawan akan membuat karyawan menjadi lebih bersemangat dalam bekerja yang pada akhirnya akan meningkatkan kinerja karyawan itu sendiri.





- b. Bagi perusahaan agar lebih lingkungan kerja karyawan. Baik itu dalam lingkungan kerja seperti ruang kantor maupun sarana dan pra-sarana yang memang menjadi hak daripada karyawan. Lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta lingkungan kerja yang kondusif dapat meningkatkan kinerja karyawan.
- c. Bagi Perusahaan untuk lebih memperhatikan target kerja yang rasional dan masuk akal. Target kerja yang terlalu berlebihan dapat meningkatkan stress kerja yang dialami oleh karyawan sehingga tidak dapat bekerja dengan maksimal dan menghasilkan hasil yang tidak optimal. Sebaliknya jika stress kerja karyawan dapat dikelola dengan baik atau diturunkan maka kinerja karyawan tersebut akan meningkat.

© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya agar dapat memilih dan menggunakan variabel yang lebih variatif untuk dijadikan penelitian berikutnya sehingga hasil yang diperoleh lebih luas dan mampu menambah banyak wawasan, edukasi, dan dapat memberikan informasi yang luas mengenai variabelvariabel tersebut. Selain itu, sebaiknya objek penelitian dilakukan di perusahaan yang berbeda dengan jumlah responden yang lebih banyak lagi. Penulis berharap penelitian selanjutnya dapat lebih baik dari penelitian ini serta dapat memberikan ilmu dan pengetahuan yang lebih bermanfaat.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.