

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBKKG.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBKKG.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan analisis dari penelitian yang telah dilakukan

maka penulis dapat mengambil kesimpulan :

1. Perlunya memperhatikan keseimbangan work-life balance bagi karyawan PT XYZ Jakarta untuk mengatasi potensi kelelahan dan kejemuhan karyawan. Hal ini dapat dilakukan dengan mengimplementasikan program dan kebijakan yang mendukung keseimbangan work-life, seperti jadwal kerja fleksibel, work-from-home, atau fasilitas olahraga dan rekreasi. Dengan adanya keseimbangan work-life yang baik, karyawan dapat bekerja dengan produktif dan terhindar dari kelelahan serta kejemuhan.
2. Pentingnya melakukan pengembangan dan pembaruan keterampilan teknologi bagi karyawan PT XYZ Jakarta secara berkelanjutan. Hal ini diperlukan untuk menghadapi persaingan dengan perusahaan lain dalam industri yang memiliki perkembangan teknologi serupa. Perusahaan dapat memanfaatkan sumber daya manusia yang berpengetahuan dan ahli di bidangnya untuk merancang dan mengimplementasikan program pelatihan dan pengembangan keterampilan teknologi yang relevan bagi karyawan. Selain itu, perusahaan juga dapat menawarkan beasiswa pendidikan S-2 kepada karyawan yang menunjukkan potensi tinggi dalam bidang teknologi dan informasi sebagai investasi untuk mengembangkan sumber daya manusia di bidang tersebut.



**(B)**

**Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka penulis

mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

**1. Untuk Perusahaan:**

- a. Perusahaan perlu mengembangkan program dan kebijakan yang mendukung keseimbangan work-life bagi karyawan, seperti jadwal kerja fleksibel, work-from-home, fasilitas olahraga dan rekreasi, atau program konseling dan coaching. Hal ini akan membantu mencegah kelelahan dan kejemuhan karyawan, serta meningkatkan produktivitas dan kepuasan kerja.
- b. Perusahaan harus secara proaktif melakukan pelatihan dan pengembangan keterampilan teknologi bagi karyawan secara berkelanjutan. Ini dapat dilakukan dengan memanfaatkan sumber daya manusia yang berpengetahuan dan ahli di bidangnya sebagai pelatih internal atau menawarkan beasiswa pendidikan lanjutan kepada karyawan yang berpotensi dalam bidang teknologi dan informasi.
- c. Perusahaan perlu memastikan transparansi dan keadilan dalam proses perekrutan, pengembangan karir, dan remunerasi karyawan untuk menghindari kecemburuhan sosial dan memelihara semangat tim yang solid.
- d. Perusahaan harus mengembangkan budaya organisasi yang mendorong kebersamaan, interaksi sosial, dan saling menghargai

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

**© Hak cipta milik IBI KKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)**

**Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

di antara karyawan melalui program kegiatan sosial, team building, dan komunikasi terbuka antara manajemen dan karyawan.

**2. Untuk Pegawai:**

- a. Pegawai harus proaktif dalam memanfaatkan program dan kebijakan yang disediakan oleh perusahaan untuk mendukung keseimbangan work-life, seperti menggunakan cuti tahunan, mengikuti kegiatan olahraga atau rekreasi yang disediakan, atau mengikuti program konseling dan coaching jika diperlukan.
- b. Pegawai perlu terus mengembangkan keterampilan dan pengetahuan, terutama dalam bidang teknologi yang relevan dengan pekerjaan mereka. Manfaatkan peluang pelatihan dan pengembangan yang ditawarkan oleh perusahaan, atau carilah peluang belajar secara mandiri melalui kursus online atau sumber daya lainnya.
- c. Pegawai harus menunjukkan disiplin dan profesionalisme dalam memanfaatkan jam istirahat dan waktu kerja, serta patuh pada peraturan dan kebijakan yang berlaku di perusahaan.

Pegawai harus menghargai keberagaman di tempat kerja dan membangun hubungan baik dengan rekan kerja dari latar belakang yang berbeda, serta menghindari sikap atau tindakan yang dapat memicu kecemburuhan sosial atau konflik internal.