



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN



Hak cipta milik IBIKKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dan dijelaskan pada bab sebelumnya, berikut ini merupakan kesimpulan yang dapat di ambil:

1. Kepuasan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan generasi Z di Jakarta. Maka jika kepuasan kerja meningkat maka kinerja karyawan juga meningkat, tetapi sebaliknya jika kepuasan kerja menurun maka kinerja karyawan juga menurun.

2. *Work life balance* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan generasi Z di Jakarta. Maka jika *work life balance* meningkat maka kinerja karyawan juga meningkat, sebaliknya jika *work life balance* menurun maka kinerja karyawan menurun.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Bagi Perusahaan

Penting bagi perusahaan untuk meningkatkan fleksibilitas kerja dengan menerapkan kebijakan seperti *work from home*, jam kerja fleksibel, atau sistem *hybrid* yang dapat membantu karyawan Generasi Z dalam mencapai *work life balance*. Selain itu, kepuasan kerja dapat ditingkatkan dengan memberikan penghargaan dan insentif yang sesuai, membangun komunikasi yang baik antara atasan dan karyawan, serta menyediakan pelatihan dan pengembangan karier yang berkelanjutan.



Menciptakan lingkungan kerja yang inklusif dan kolaboratif juga menjadi

Ⓒ faktor penting, di mana karyawan diberikan ruang untuk berinovasi dan mengekspresikan ide mereka. Perusahaan juga disarankan untuk meningkatkan program kesejahteraan karyawan, seperti menyediakan layanan konseling, seminar kesehatan mental, dan aktivitas rekreasi guna mengurangi stres kerja

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi pihak lainnya yang tertarik untuk meneliti kinerja karyawan dapat memperluas cakupan penelitian dengan melakukan studi di berbagai sektor guna mendapatkan hasil yang lebih komprehensif. Selain pendekatan kuantitatif, penggunaan metode penelitian kualitatif seperti wawancara mendalam juga dapat memberikan wawasan yang lebih mendetail mengenai pengalaman karyawan Generasi Z terkait kepuasan kerja dan *work life balance*. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan variabel tambahan seperti stres kerja, budaya organisasi, dan motivasi kerja untuk melihat bagaimana faktor-faktor tersebut berpengaruh terhadap kinerja karyawan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.