



DAFTAR PUSTAKA

- Ad'ha, D. (2024, September 24). Pelatihan keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi untuk karyawan. Satu Persen. <https://satupersen.net/blog/pelatihan-keseimbangan-kerja-dan-kehidupan-pribadi-untuk-karyawan>
- Amelia, D., & Handayani, K. (2020). Hubungan pengembangan karir dan stres kerja dengan kinerja karyawan pada PT XYZ. *Manajemen SDM*, 10(1), ISSN: 2089-3477, e-ISSN: 2477-4774.
- Andriani, P., & Perdana, V. (2023). Keseimbangan kehidupan kerja, keterlibatan karyawan, dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan. *El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam*, 5(6), 3076-3092. <https://doi.org/10.47467/elmal.v5i6.2609>
- Anfin, M., & Muharto, A. (2022). Pengaruh work-life balance terhadap kinerja karyawan (studi pada PT. Livia Mandiri Sejati Pasuruan). *Jurnal Riset Ekonomi dan Bisnis*, 15(1), 37-46.
- Aura, R. R., & Hutahaean, E. S. H. (2025). Pengaruh *work-life balance* terhadap kepuasan kerja pada generasi Z. *JoSES: Journal of Sharia Economics Scholar*, 2(4), 98–107. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14679709>
- Author(s). (2024). Fenomena job hopping: Persepsi dukungan atasan, komitmen organisasi, dan retensi karyawan pada karyawan Gen Z. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 9(2), 213–229. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v9i22024.213-229>
- Edison, E., Anwar, Y., & Komariyah, I. (2020). Manajemen Sumber Daya Manusia: Strategi dan perubahan dalam rangka meningkatkan kinerja pegawai dan organisasi.
- Efi Yuliana, Khotim Fadhli. "Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Loyalitas Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan Industri Tenun Dua Thermos", *MARGIN ECO*, 2023
- Fariz, S., & Nurhaida. (2022). Pengaruh keseimbangan kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan pada CV. Andalan Inti Utama Makassar. *Jurnal Manajemen dan Akuntansi*, 2(1), 99-110.
- Fisher, G. (2002). *Work/personal life balance: A construct development study*. *Dissertation Abstracts International: Section B. The Sciences and Engineering*, 63.
- Garjito, D., & Wulan, D. A. N. (2023, Oktober 26). Gen Z lebih pilih hidup bergelimang hahaha daripada bergelimang harta. Suara.com. <https://www.suara.com/lifestyle/2023/10/26/135609/gen-z-lebih-pilih-hidup-bergelimang-haha-daripada-bergelimang-harta>
- Ghani, M. A., & Muttaqiyathun, A. (2023). *Work life balance model, work stress and performance of millennial generation online taxibike drivers*. *International Journal of Social Science Research (IJSSR)*, 3(3), 1-12.
- Ghozali, I., (2021). "Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26 (11TH ed.)". Badan Penerbit Universitas Diponegoro.



Hadriyanti, S. A., & Purnomo, M. W. B. (2022). Pengaruh *Work-Life Balance* dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Kesawa Citra Integra. *Cemerlang: Jurnal Manajemen dan Ekonomi Bisnis*, 4(6), 735-748.

<https://unilibmadiun.id/index.php/cemerlang/article/view/112>

Hazli, M. A. P. (2024, Oktober 25). 10 alasan banyak perusahaan besar pecat Generasi Z. *detikBali*. <https://www.detik.com/bali/bisnis/d-7027586/10-alasan-banyak-perusahaan-besar-pecat-generasi-z>

Hoiri, H., Iswati, I., & Pranata, E. (2024). Pengaruh kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan printing JuraganBendera.com. *Manajemen Kreatif Jurnal (MAKREJU)*, 2(3), 48–59. <https://doi.org/10.105560/makreju.v2i3.3202>

Kompas.com. (2024, 6 Juli). *Gaji dan fleksibilitas jam kerja jadi penentu terbesar Gen Z saat memilih pekerjaan*. Kompas.com <https://money.kompas.com/read/2024/07/06/133000526/gaji-dan-fleksibilitas-jam-kerja-jadi-penentu-terbesar-gen-z-saat-memilih>

Liputan6. (2024, November 12). Generasi Gen Z adalah kelompok usia yang lahir di era digital. Liputan6.com. <https://www.liputan6.com/feeds/read/5783793/generasi-gen-z-adalah-kelompok-usia-yang-lahir-di-era-digital>

Priadana, S., dan Sunarsi, D., (2021). “*Metode Penelitian Kuantitatif*”. Pascal Books, Tangerang.

Puryanta, P. P., & Ramdani, T. A. (2020). Pengaruh *Work-Life Balance* dan *Work Capability* terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bakti Adikarya Sejahtera. *Prosiding FRIMA*, 3, xx-xx.

Putranton, F. R. (2024). *Analisis Pengaruh Penggunaan Electronic Wallet, Lifestyle, dan Financial Literacy Terhadap Consumptive Behavior Pekerja Generasi Z di DKI Jakarta*. Universitas Telkom.

Rahajeng, M. G., & Handayani, K. (2022). The effect of *work-life balance* and *work satisfaction* on *work productivity* of employees of the Special Capital Region of Jakarta. *Jurnal Ekonomi Perusahaan*, 29(1)

Ramot, C. (2024, November 11). Gen Z tidak lemah, mereka lebih peka dan peduli kesehatan mental. <https://www.klikdokter.com/psikologi/kesehatan-mental/alasan-gen-z-lebih-peduli-kesehatan-mental?srsId=AfmBOooCmTbHCb8Nh3YLL4efZ2Zay-cwu8RODMV0O8Kt16igWY6Zan9v>

Rifda, A. (2020). *Work Life Balance: Manfaat dan Berbagai Faktor yang Mempengaruhi*. Gramedia Blog. <https://www.gramedia.com/best-seller/work-life-balance/>

Robbins, S.P., & Judge, T.A. (2024), *Organizational Behavior*, Edisi 19, Pearson Education Limited

Silaen, N. R., Syamsuriansyah, Rani, Chairunnisah, R., Rizi, M., Mahriani, E., Tanjung, R. & Putra, S. (2021). *Kinerja karyawan*. Widina Bhakti Persada.



Sopiih, S., & Sangadji, E. M. (2018). Manajemen sumber daya manusia strategik (Ed. ke-1, hlm. 352). Yogyakarta: ANDI.

Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Edisi 2, Cetakan ke-29). Penerbit Alfabeta.

Surajiyo, Nasruddin, dan Paleni, H., (2020). “Penelitian Ssumber Daya Manusia, Pengertian, Teori Dan Aplikasi (Menggunakan IBM SPSS 22 For Windows)”. Deepublish, Kota Yogyakarta.

Turangan, S. E., Tatimu, V., & Mukuan, D. D. S. (2022). Pengaruh *worklife balance* dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan PLN Gardu Induk Kawangkoan. *Productivity*, 3(4)

Wahyu E. E., Oktora, Y. S., & Nurbaya, S. (2021). Pengaruh *work-life balance* terhadap kepuasan kerja dan kinerja dosen wanita Politeknik Negeri Malang. *Jurnal Administrasi dan Bisnis (adbis)*, 15(2)

Wahyu K. S. (2024, Oktober 20). Mengapa work-life balance menjadi prioritas bagi Gen Z? Media by Astra Corp. <https://media.mmtc.ac.id/trending/mengapa-work-life-balance-menjadi-prioritas-bagi-gen-z/>

Wardani, L. M. I., & Firmansyah, R. (2021). Work Life Balance Para Pekerja Buruh. PT. Nasya Expanding Management

Wibowo, S. W., & Ahmadi, M. A. (2024). Pengaruh *work-life balance* dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan Gen Z. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(12), xx–xx. <https://doi.org/10.62281/jma.v2i12>

Widi, S. (2022, Agustus 18). Ada 68,66 juta generasi Z di Indonesia, ini sebarannya. DataIndonesia.id. <https://dataindonesia.id>

Yuliana, E., & Fadhli, K. (2023). Pengaruh kepuasan kerja dan loyalitas karyawan terhadap kinerja karyawan industri tenun Dua Thermos. *MARGIN ECO: Jurnal Ekonomi dan Perkembangan Bisnis*, 7(1)

Yulina, E., & Fadhil, K. (2023). Pengaruh kepuasan kerja dan loyalitas karyawan terhadap kinerja karyawan industri tenun Dua Thermos. *MARGIN ECO: Jurnal Ekonomi dan Perkembangan Bisnis*, 7(1), Mei.

Yunus A. T., & Rahmadani, N. F. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia 2* (B.Amanda, Ed.).

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IBIKKG.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik dan tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IBIKKG.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
© Hak cipta milik IBIKKG (Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie)